

## IMPORTANCIA DE LAS NORMAS EN CASA. PAUTAS.

- Los chicos necesitan tener unas **normas claras** porque les da seguridad.
- Las **normas deben ser pocas y claras**. No sirve decirles: “pórtate bien”.
- Las normas deben **establecerlas ambos padres**. Los padres deben estar de acuerdo. Si no lo están, no deben discutir delante del niño ni llevarse la contraria.
- **Ser firmes** con el cumplimiento de las normas. Hacer que el hijo cumpla las normas todos los días, aunque los padres estén cansados u ocupados. Por ejemplo si no recoge sus juguetes, no podrá seguidamente ver la televisión.
- Al niño hay que **corregirle con calma, no con chillos ni pegándole. Hay que ser firmes pero de forma tranquila.**
- A los niños muy inquietos es necesario permitirles el movimiento cuando no vaya en contra de una norma y es bueno que realicen actividades en que puedan “desgastar tanta energía”. Es bueno que hagan deporte, salgan al parque, etc.