

PAUTAS PARA EVITAR LAS RABIETAS

- Es preciso evitar en lo posible situaciones que faciliten las rabietas como el cansancio en el niño, un ambiente de tensión en casa, etc.
- El niño no puede conseguir lo que pretende después de una rabieta, si no el niño lo repetirá y cada vez con más frecuencia.
- No perder el control de la situación mantener la calma, con padres controlados y tranquilos, los niños seguirán el ejemplo.
- En el momento de la rabieta, es correcto mantener una actitud de indiferencia, ya que el niño a pesar de los intentos de hablarle no escuchará nada.
- Es necesario mostrar firmeza (no dureza ni rigidez) que contenga al niño, darle el tiempo y el lugar para que se recupere.
- Cuando el niño se calme dígame únicamente, pero con mucha firmeza, que no puede portarse así y explíquele brevemente lo que hizo. Inmediatamente distráigalo con otra actividad.
- Réstele importancia al berrinche. No es el fin del mundo.
- Las rabietas no desaparecen de la noche a la mañana pero con paciencia y sentido del humor irán reduciéndose.