

PAUTAS PARA TRATAR LOS MIEDOS EN LOS NIÑOS.

- Ante los miedos del niño mostrar calma y no angustiarse.
- Intentar tranquilizar al niño sin que éste advierta que a los padres les preocupa.
- Evitar que el niño utilice los miedos para sacar provecho de las situaciones. Por ejemplo: dormir con los padres.
- Conocer un miedo y enfrentarse a él es la mejor manera de vencerlo.
- Es necesario que el chico esté rodeado de una seguridad afectiva: el niño debe saber que se le quiere siempre y que se le querrá siempre independientemente de su comportamiento.
- Es importante favorecer la autonomía en el niño ya que así va desarrollando su autoconfianza.