

USA LOS 5



**ESTRATEGIAS PARA
RESOLVER
CONFLICTOS**



RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Algunas veces, puedes encontrarte en clase, en el patio o en la calle, con gente desagradable o que te trate mal. Utiliza las siguientes estrategias para ayudarte a resolver estas situaciones.



IGNÓRALES



Primero, puedes ignorar a la persona desagradable o con mal comportamiento.

Normalmente, las personas que se portan así están buscando que tú reacciones. Intenta no hacerlo y pronto dejará de comportarse así.



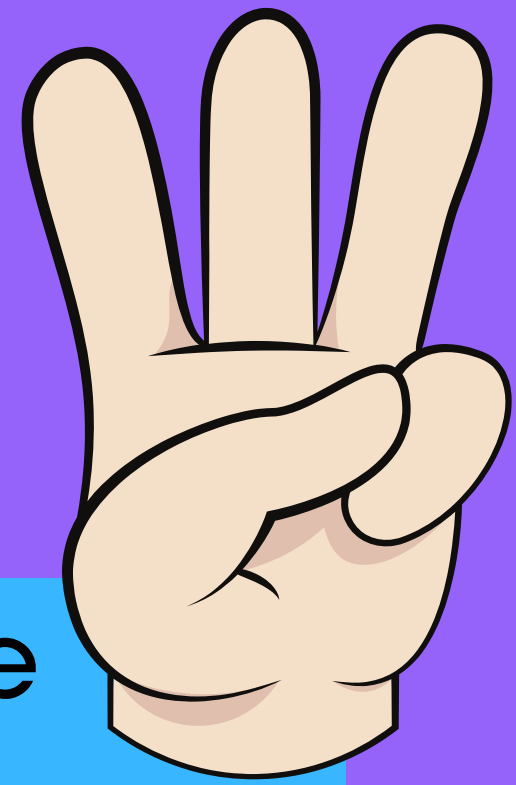
HÁBLALE AMABLEMENTE



Si ignorarle no funciona, siempre puedes hablarle de forma amable a esa persona. Le puedes explicar por qué no te gusta que se comporte así y por qué te hace sentir mal.



HÁBLALE CON AUTORIDAD



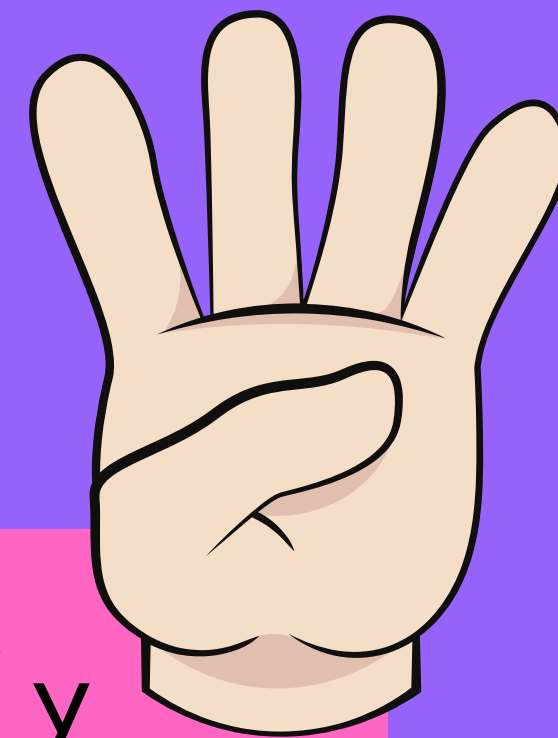
Si hablarle amablemente no hace que pare, siempre puedes hablarle con autoridad. Pídele que deje de portarse así y explícale por qué no te gusta y cómo te hace sentir. Es importante que sigas siendo educado y que no utilices insultos ni gritos.



ALÉJATE DE ALLÍ

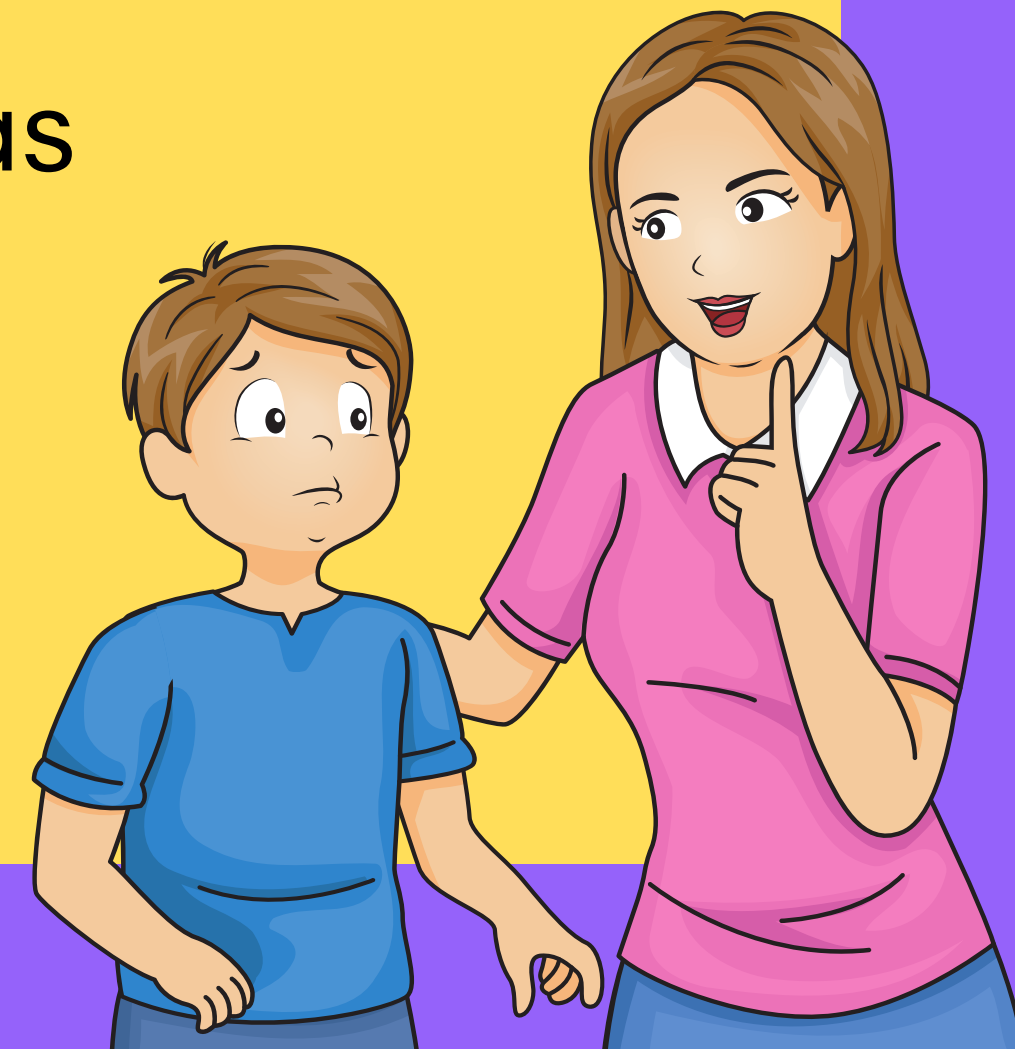
Si hablar con autoridad no funciona, aléjate de allí y sepárete de esa persona.

Pon distancia entre vosotros.



CUÉNTALO

El último paso es contárselo a tus padres, a un profesor o a un adulto que pueda ayudarte. Ellos pueden colaborar contigo para buscar otras soluciones.



ACUÉRDATE



IGNÓRALO



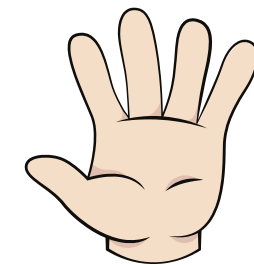
HÁBLALE AMABLEMENTE



**HÁBLALE CON
AUTORIDAD**



ALÉJATE



CUÉNTALO

SITUACIÓN 1

María ha tirado del pelo a Rosa.
¿Cómo debe reaccionar Rosa?
¿Qué debería decirle?

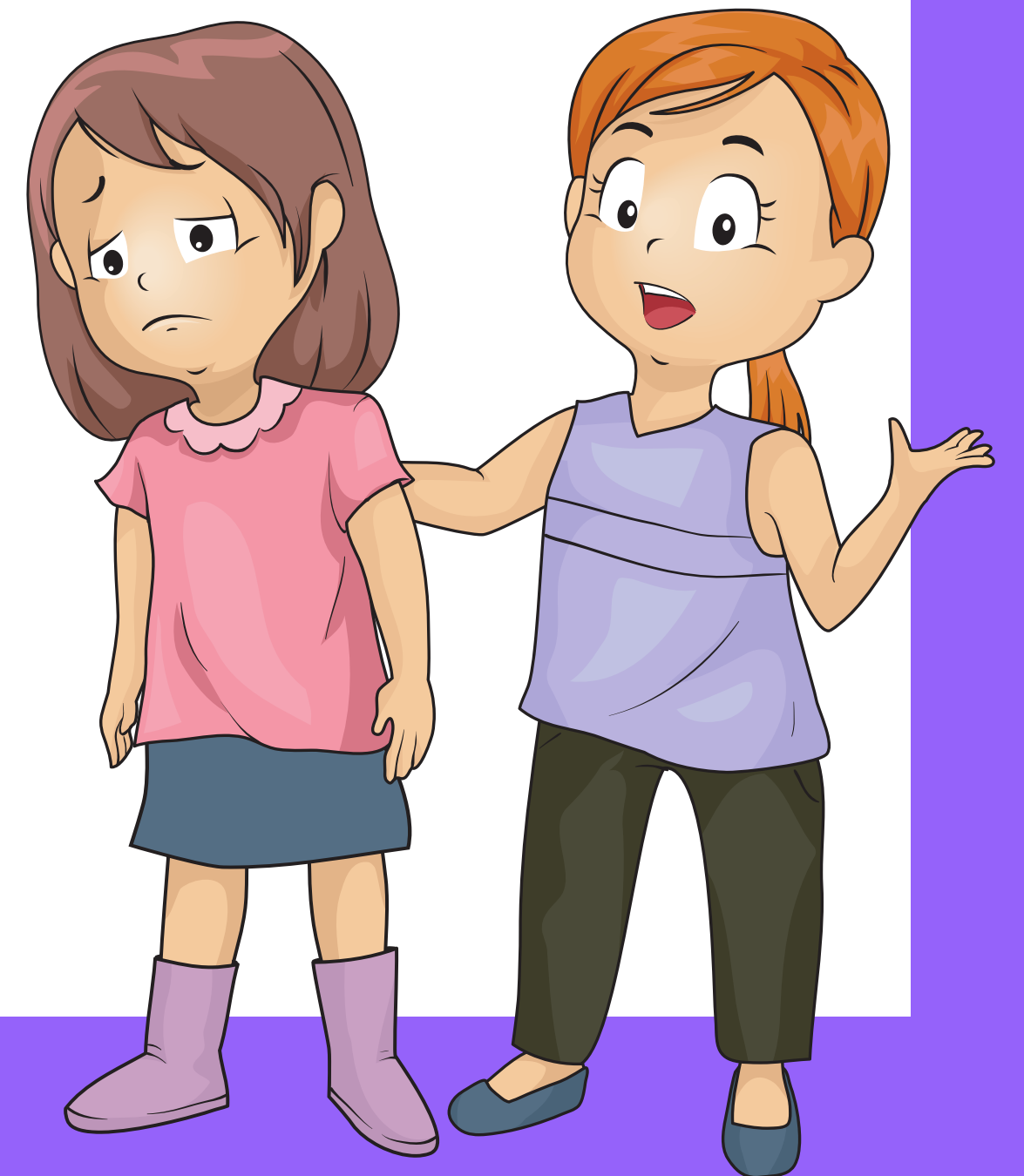


SITUACIÓN 2

Sara no deja que Lucía juegue con ella.

¿Cómo debería reaccionar Lucía?

¿Qué debería decirle a Sara?



SITUACIÓN 3

Juan le está haciendo burla a Miguel.

¿Cómo debería reaccionar Miguel?

¿Qué debería decirle a Juan?



¡ANÍMATE A USARLO!

